

## ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ

### Хондрозамин

**Торговое название препарата:** Хондрозамин

**Лекарственная форма:** капсулы.

**Состав:** одна капсула содержит хондроитина сульфата – 200 мг; глюкозамина гидрохлорида – 250 мг.

**Вспомогательные вещества:** магния стеарат, лактоза.

**Состав оболочки капсулы:** желатин, глицерин, вода очищенная, титана диоксид Е-171, натрия лаурилсульфат, краситель: солнечный закат желтый Е – 110.

**Описание.** Капсулы твердые желатиновые цилиндрической формы с полусферическими концами с корпусом белого цвета и крышечкой оранжевого цвета.

**Фармакотерапевтическая группа:** Прочие средства для лечения заболеваний костно-мышечной системы.  
Код АТХ М09АХ.

### **Показания к применению**

Хондрозамин применяют:

- в качестве дополнительного средства для облегчения боли при артрозе коленного или тазобедренного суставов;
- в комплексном лечении дегенеративно-дистрофических заболеваний позвоночника (в т.ч. остеохондроза).

### **Способ применения и дозы**

Взрослые и дети старше 18 лет принимают внутрь, запивая небольшим количеством воды, по 2 капсулы 3 раза в день. Оптимальный режим дозирования определяет врач. Продолжительность приема 1,5-3 месяца. Устойчивый лечебный эффект достигается при приеме не менее 6 месяцев.

#### Пожилые пациенты

Пожилым пациентам не требуется изменения дозы.

Рекомендаций по дозированию для пациентов с нарушением функции почек и (или) печени нет, так как исследований с участием таких пациентов не проводились.

### Дети и подростки

Глюкозамин-содержащие лекарственные средства не рекомендуются употреблять детям и подросткам моложе 18 лет, так как данные о безопасности и эффективности применения отсутствуют.

### ***Побочное действие***

Указанную ниже частоту нежелательных реакций определяли, используя следующее примечание: очень часто ( $\geq 1/10$ ), часто ( $\geq 1/100 - < 1/10$ ), нечасто ( $\geq 1/1000 - < 1/100$ ), редко ( $\geq 1/10000 - < 1/1000$ ), очень редко ( $< 1/10000$ ), неизвестно (нельзя определить на основании имеющихся данных).

#### ***Глюкозамин:***

##### Нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта

*Часто:* дискомфорт и боль в животе, диспепсия, запор, тошнота, метеоризм, диарея.

##### Нарушения со стороны кожи и подкожных тканей

*Нечасто:* зуд, эритема, кожная сыпь.

*Неизвестно:* выпадение волос.

##### Нарушения со стороны иммунной системы

*Нечасто:* аллергические реакции, бронхиальная астма.

##### Нарушения со стороны нервной системы

*Часто:* головная боль, сонливость, усталость.

*Неизвестно:* головокружение.

##### Нарушения со стороны органов зрения

*Нечасто:* нарушение зрения.

##### Нарушения со стороны крови

*Нечасто:* повышенный уровень содержания глюкозы в крови.

#### ***Хондроитин сульфат:***

Со стороны кожи и подкожной клетчатки: имеются сообщения об отдельных случаях эритемы, крапивницы, дерматита, макулопапулезной сыпи с зудом или без него, и/или отеком.

Со стороны желудочно-кишечного тракта: редкие случаи тошноты, рвоты.

### ***Меры предосторожности***

Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом, чтобы исключить наличие заболеваний суставов, для которых предусмотрены другие методы лечения.

У пациентов с нарушенной толерантностью к глюкозе необходим мониторинг уровня глюкозы в крови и при необходимости рекомендуется определять потребность в инсулине перед началом лечения и периодически во время лечения.

У пациентов с известным фактором риска для сердечно-сосудистых заболеваний, рекомендуется контролировать уровень липидов в крови, так как в некоторых случаях у пациентов, получавших глюкозамин наблюдалась гиперхолестеринемия.

Сообщалось об обострении симптомов астмы вследствие введения глюкозамина (симптомы исчезли вскоре после прекращения введения глюкозамина). Пациенты, страдающие астмой, должны знать о возможном ухудшении симптомов.

Не проводилось исследований на пациентах, страдающих печеночной или почечной недостаточностью. Токсикологической и фармакологической профиль продукта не предполагает ограничений для вышеуказанных пациентов. Тем не менее, применение препарата пациентам, страдающими почечной (острой почечной) или печеночной (выраженной печеночной) недостаточностью, следует проводить под наблюдением врача.

С осторожностью применять препарат при бронхиальной астме и сахарном диабете.

При использовании препарата у пациентов с нарушенной толерантностью глюкозы, необходим врачебный контроль.

Препарат содержит лактозу. Его не следует принимать пациентам с редкими наследственными формами непереносимости галактозы, дефицитом лактозы Лаппа или нарушением всасывания глюкозы-галактозы.

### ***Применение при беременности и кормлении грудью***

В связи с тем, что клинические данные об эффективности и безопасности применения препарата в период беременности и кормления грудью отсутствуют, препарат в этот период применять не следует.

### ***Взаимодействия с другими лекарственными средствами***

Совместим с нестероидными противовоспалительными средствами, парацетамолом и глюкокортикостероидами.

Сообщалось об увеличении протромбированного времени с антикоагулянтами кумариновой группы (например, варфарин и ацетокumarол). Поэтому у пациентов получающих антикоагулянты кумариновой группы необходимо внимательно следить за началом и окончанием терапии глюкозамином.

Параллельное лечение с глюкозамином может увеличить поглощение и концентрацию в сыворотке тетрациклина, но клиническая значимость этого взаимодействия маловероятна.

### ***Передозировка***

До настоящего времени случаев передозировки неизвестны. При передозировке лечение должно быть симптоматическим, направленным на восстановление водно-электролитного баланса.

### ***Противопоказания***

Повышенная индивидуальная чувствительность к любому из компонентов препарата (аллергические реакции), фенилкетонурия, выраженные нарушения функции почек, детский возраст до 18 лет.

Противопоказан при беременности и кормлении грудью.

***Влияние на возможность вождения автомобиля, работу с техникой***

Специальных исследований о влиянии лекарственного средства на способность управлять транспортным и другими механизмами не проводилось. Если наблюдаются головная боль, сонливость, усталость, головокружение или нарушение зрения, не рекомендуется управлять автомобилем или работать с механизмами.

***Форма выпуска***

Капсулы твердые желатиновые цилиндрической формы с полусферическими концами, по 10 капсул в контурной ячейковой упаковке, по 6 контурных ячейковых упаковок вместе с листком-вкладышем в пачке.

***Условия хранения***

Хранят в защищенном от влаги и света месте при температуре от 15°C до 25°C.

Хранят в недоступном для детей месте.

***Срок годности***

2 года. Не использовать после истечения срока годности, указанного на упаковке.

***Условия отпуска***

Отпуск производится без рецепта врача.

Название и адрес производителя:

УП «Минскинтеркапс», Республика Беларусь,  
220075, г. Минск, ул. Инженерная, д. 26  
тел./факс (+ 37517) 344-18-66  
e-mail: info@mic.by, www.mic.by